

回答常见问题的谈话要点

2021年6月23日

1. 当华盛顿州在六月底「重新开放」时，会有什么改变？
2. 什么是 Delta 变种？我需要采取不一样的措施来保护自己吗？
3. 我们可以做些什么来保护那些尚未接种疫苗的人？

当华盛顿州在六月底「重新开放」时，会有什么改变？

随着华州重新开放，将有 3 个重大改变。

- 首先，餐馆、杂货店、商店、剧院和博物馆等商业和公共场所将不再限制客容量。
 - 但是，超过 10,000 名参加者的大型室内活动的容量将限制在 75%，除非举办单位要求参加者提供接种疫苗证明。
- 第二，餐厅、杂货店、商店、剧院和博物馆等公共场所将不再要求保持社交距离。
- 第三，随着政府限制的取消，保持安全和了解风险更是成为个人和组织自己的责任。
- 重新开放后，以下将维持不变：
 - 口罩佩戴指南不会改变，并将继续遵循[州的口罩卫生令](#)以及[劳动和工业部](#)（暂无中文版本）的当前指导。
 - 请随身携带口罩，因为所有企业和组织都有权要求进入的每个人都佩戴口罩。
 - 所有未全剂量接种疫苗的人应继续在室内公共场所佩戴口罩。
 - 每个人都必须继续在医院和其他保健场所、监狱和牢狱、无家可归者收容所、学校和托儿场所以及公共交通工具上佩戴口罩。
 - 旅客应继续遵循[CDC 的建议](#)。

什么是 Delta 变种？我需要不一样的措施来保护自己吗？

- Delta 变种是美国六种冠状病毒“[令人担忧的变种](#)”之一（暂无中文版本）。它比目前最常见的美国菌株 Alpha 更具传染性（多 25-60%）。
- Delta 变种可能会成为美国最常见的冠状病毒株。目前，该变种占金县新发 COVID-19 病例的 7%左右，占美国新发病例的 10%。
- 根据最近的研究，Pfizer（辉瑞）和 Moderna（莫德纳）的 mRNA 疫苗在接种**第二次剂量两周后**阻止 Delta 变种感染的效果约为 88%。然而这些疫苗在接种一剂后只有 33%的有效。因此，完成**两剂疫苗的全剂量接种**是非常重要的。

- 研究人员在继续研究 Johnson & Johnson（强生）的单剂量疫苗对抗 Delta 变种的有效性，预计它也能提供很大的保护。
- 疫苗有助于保护感染了 COVID-19 的人免受重病侵袭和住院治疗。
- 符合资格接种疫苗的人接受全剂量接种疫苗，是保护自己和其社区免受 Delta 变种和其他冠状病毒毒株感染的最佳方式。
- 对于尚未接种疫苗的人，冠状病毒变种是最大的危险。在疫苗接种率低的社区中，已出现更严重的 Delta 变种疫情。
- 尚未全剂量接种疫苗的人可以通过继续在室内公共空间佩戴口罩、与他人保持距离，以及在出现任何 COVID-19 症状或接触过 COVID-19 患者后立即[接受检测](#)来帮助保护自己和其他人。

我们能做些什么来保护那些还没接种疫苗的人？

许多人仍然没有 COVID-19 疫苗接种的保护

尽管金县已有超过 70% 的 16 岁及以上的人接种了 COVID-19 疫苗，仍有许多人还没有。未接种 COVID 疫苗的人包括：

- 金县尚未获得接种疫苗资格的 30 多万名 12 岁以下儿童
- 免疫系统因癌症、医疗或药物等疾病而减弱的人
- 因交通不便、儿童保育或带薪假等障碍而不能接种疫苗或复原的人，以及
- 因经历了种族主义或伤害后对医疗保健系统和/或政府有疑虑或不信任的人。

未接种疫苗的人可以做什么来保护自己：

未接种疫苗的人需要继续遵循[华盛顿州的指导](#)来保护自己和其他人，包括在室内和在拥挤的户外活动中，可能有尚未接种疫苗的人在身边时佩戴口罩。

未接种疫苗的人也应该采取其他预防措施，包括限制与未接种疫苗的人进行室内活动，确保室内通风良好，洗手和保持社交距离。

我们如何保护社区中的每个人：

- **如果您符合资格接种疫苗，请接种疫苗并鼓励其他人也接种疫苗。**当更多的人接种疫苗时，我们的社区就能得到更好的保护。疫苗接种是免费的，在许多地方都可获得：
kingcounty.gov/vaccine
- **打了疫苗的人仍可选择在公共场所继续佩戴口罩。**有些人可能会选择继续佩戴口罩，例如有更高风险被严重感染，有潜在的身体健康状况，或与更高风险人士有密切接触的人。有些人选择继续戴口罩则是因为对未接种疫苗的人戴口罩以示支持，又或者因为他们觉得戴口罩更安心。而有些人戴口罩是因为其他呼吸道疾病或过敏原因困扰。

- 企业可以选择要求顾客佩戴口罩。
- 无论是否已经接种疫苗，在高风险聚集场所的时候必须一律继续佩戴口罩。高风险聚集场所包括，医疗机构、长期护理机构、成人家庭之家和收容所，以及仍有许多人尚未接种疫苗的地方，如托儿所和学校。
- 保持与尚未接种疫苗的人在户外见面。室外传播 COVID-19 的风险比室内低很多。
- 改善室内空气通风和过滤。病毒很容易在室内传播，特别是在拥挤的空间。拥有室内办公场所的企业和组织机构应确保良好的空气流通和过滤。更多资讯可参阅[改善室内空气](#)。
- 如果您出现症状或接触过病毒，请接受检测。COVID-19 仍在蔓延，新的变种更具传染性。接受检测可以让您及时采取措施来保护家人和朋友。[检测是免费的](#)。
- 尊重别人选择保护自己的方式，如佩戴口罩，保持社交距离，避免室内聚会等。

1