

## 回答常見問題的談話要點

2021 年 6 月 23 日

1. 當華盛頓州在六月底「重新開放」時，會有什麼改變？
2. 什麼是 Delta 變種？我需要採取不一樣的措施來保護自己嗎？
3. 我們可以做些什麼來保護那些尚未接種疫苗的人？

### 當華盛頓州在六月底「重新開放」時，會有什麼改變？

隨著華州重新開放，將有 3 個重大改變。

- 首先，餐館、雜貨店、商店、劇院和博物館等商業和公共場所將不再限制客容量。
  - 但是，超過 10,000 名參加者的大型室內活動的容量將限制在 75%，除非舉辦單位要求參加者提供接種疫苗證明。
- 第二，餐廳、雜貨店、商店、劇院和博物館等公共場所將不再要求保持社交距離。
- 第三，隨著政府限制的取消，保持安全和了解風險更是成為個人和組織自己的責任。
- 重新開放後，以下將維持不變：
  - 口罩佩戴指南不會改變，並將繼續遵循[州的口罩衛生令](#)以及[勞動和工業部](#)（暫無中文版本）的當前指導。
  - 請隨身攜帶口罩，因為所有企業和組織都有權要求進入的每個人都佩戴口罩。
  - 所有未全劑量接種疫苗的人應繼續在室內公共場所佩戴口罩。
  - 每個人都必須繼續在醫院和其他保健場所、監獄和牢獄、無家可歸者收容所、學校和托兒場所以及公共交通工具上佩戴口罩。
  - 旅客應繼續遵循[CDC 的建議](#)。

### 什麼是 Delta 變種？我需要不一樣的措施來保護自己嗎？

- Delta 變種是美國六種冠狀病毒"[令人擔憂的變種](#)"之一（暫無中文版本）。它比目前最常見的美國菌株 Alpha 更具傳染性（多 25-60%）。
- Delta 變種可能會成為美國最常見的冠狀病毒株。目前，該變種佔金縣新發 COVID-19 病例的 7% 左右，占美國新發病例的 10%。
- 根據最近的研究，Pfizer（輝瑞）和 Moderna（莫德納）的 mRNA 疫苗在接種**第二次劑量兩周后**阻止 Delta 變種感染的效果約為 88%。然而這些疫苗在接種一劑後只有 33% 的有效。因此，完成**兩劑疫苗的全劑量接種**是非常重要的。

- 研究人員在繼續研究 Johnson & Johnson（強生）的單劑量疫苗對抗 Delta 變種的有效性，預計它也能提供很大的保護。
- 疫苗有助於保護感染了 COVID-19 的人免受重病侵襲和住院治療。
- 符合資格接種疫苗的人接受全劑量接種疫苗，是保護自己和其社區免受 Delta 變種和其他冠狀病毒毒株感染的最佳方式。
- 對於尚未接種疫苗的人，冠狀病毒變種是最大的危險。在疫苗接種率低的社區中，已出現更嚴重的 Delta 變種疫情。
- 尚未全劑量接種疫苗的人可以通過繼續在室內公共空間佩戴口罩、與他人保持距離，以及在出現任何 COVID-19 症狀或接觸過 COVID-19 患者後立即[接受檢測](#)來幫助保護自己和他人。

## 我們能做些什麼來保護那些還沒接種疫苗的人？

### **許多人仍然沒有 COVID-19 疫苗接種的保護**

儘管金縣已有超過 70% 的 16 歲及以上的人接種了 COVID-19 疫苗，仍有許多人還沒有。未接種 COVID 疫苗的人包括：

- 金縣尚未獲得接種疫苗資格的 30 多萬名 12 歲以下兒童
- 免疫系統因癌症、醫療或藥物等疾病而減弱的人
- 因交通不便、兒童保育或帶薪假等障礙而不能接種疫苗或復原的人，以及
- 因經歷了種族主義或傷害後對醫療保健系統和/或政府有疑慮或不信任的人。

### **未接種疫苗的人可以做些什麼來保護自己：**

未接種疫苗的人需要繼續遵循[華盛頓州的指導](#)來保護自己和他人，包括在室內和在擁擠的戶外活動中，可能有尚未接種疫苗的人在身邊時佩戴口罩。

未接種疫苗的人也應該採取其他預防措施，包括限制與未接種疫苗的人進行室內活動，確保室內通風良好，洗手和保持社交距離。

### **我們如何保護社區中的每個人：**

- 如果您符合資格接種疫苗，請接種疫苗並鼓勵其他人也接種疫苗。當更多的人接種疫苗時，我們的社區就能得到更好的保護。疫苗接種是免費的，在許多地方都可獲得：  
[kingcounty.gov/vaccine](http://kingcounty.gov/vaccine)
- 打了疫苗的人仍可選擇在公共場所繼續佩戴口罩。有些人可能會選擇繼續佩戴口罩，例如有更高風險被嚴重感染，有潛在的身體健康狀況，或與更高風險人士有密切接觸的人。有

些人選擇繼續戴口罩則是因為對未接種疫苗的人戴口罩以示支持，又或者因為他們覺得戴口罩更安心。而有些人戴口罩是因為其他呼吸道疾病或過敏原因擾。

- 企業可以選擇要求顧客佩戴口罩。
- 無論是否已經接種疫苗，在高風險聚集場所的時候必須一律繼續佩戴口罩。高風險聚集場所包括，醫療機構、長期護理機構、成人家庭之家和收容所，以及仍有許多人尚未接種疫苗的地方，如托兒所和學校。
- 保持與尚未接種疫苗的人在戶外見面。室外傳播 COVID-19 的風險比室內低很多。
- 改善室內空氣通風和過濾。病毒很容易在室內傳播，特別是在擁擠的空間。擁有室內辦公場所的企業和組織機構應確保良好的空氣流通和過濾。更多資訊可參閱[改善室內空氣](#)。
- 如果您出現症狀或接觸過病毒，請接受檢測。COVID-19 仍在蔓延，新的變種更具傳染性。接受檢測可以讓您及時採取措施來保護家人和朋友。[檢測是免費的](#)。
- 尊重別人選擇保護自己的方式，如佩戴口罩，保持社交距離，避免室內聚會等。<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> COV\_426