



23 جون 2021

1. وقتی "ایالت واشنگتن" در پایان ماه جون "بازگشایی شود" چه تغییری به وجود خواهد آمد؟
2. ویروس نوع دلتا چیست (نوع جدید ویروس کرونا)؟ آیا برای محافظت از خود باید کار متفاوتی انجام دهیم؟
3. برای محافظت از افرادی که هنوز واکسین نشده اند چه کاری می توانیم انجام دهیم؟

وقتی "ایالت واشنگتن" در پایان ماه جون "بازگشایی شود" چه تغییری به وجود خواهد آمد؟

به محض بازگشایی ایالتی ۳ تغییر عمده رخ خواهد داد.

- اولاً، هیچ محدودیتی در تعداد افرادی که می توانند در مشاغل و مکان های عمومی مانند رستوران ها ، فروشگاه های مواد غذایی ، مغازه ها ، تئاتر/سینما ها و موزیم ها حضور داشته باشند، وجود ندارد.
 - با این حال، رویدادهای/برنامه های بزرگ داخلی با بیش از ۱۰۰۰۰ شرکت کننده به ظرفیت ۷۵ فیصد محدود می شود، مگر اینکه اثبات تطبیق واکسیناسیون برای شرکت کنندگان، مورد نیاز باشد.
- دوم، فاصله اجتماعی در مکان های عمومی مانند رستوران ها ، فروشگاه های مواد غذایی ، مغازه ها ، تئاتر/سینما ها و موزیم ها دیگر لازم نخواهد بود.
- سوم، مصون ماندن و درک اندازه خطر بیشتر مسولیت افراد و سازمان ها/موسسات میباشد زیرا محدودیت های ایالتی لغو خواهند شد.
- موارد زیر پس از بازگشایی در تمامی محلات باقی خواهد ماند:

- راهنمای استفاده از ماسک تغییر نخواهد کرد و تحت هدایت فعلی توصیف شده در [دستور العمل صحت ایالتی](#) در مورد پوشش صورت و از [اداره کار و صنایع](#) ادامه خواهد داشت.
 - ماسک را با خود نگه دارید، زیرا همه مشاغل و سازمان ها/موسسات حق دارند هنگام ورود از ماسک استفاده کنند.
 - همه افرادی که واکسین نشده اند ، باید پوشیدن ماسک را در فضاهای عمومی داخلی ادامه دهند.
 - همه باید در بیمارستان ها و سایر مراکز صحتی ، زندان ها ، پناهگاه های بی خانمان، مکاتب و مراکز نگهداری از کودکان و وسایط حمل و نقل عمومی از ماسک استفاده کنند.
 - مسافری باید به توصیه های [مرکز پیشگیری و کنترل بیماری](#) ادامه دهند.
- نوع دلتا چیست؟ آیا برای محافظت از خود باید کار متفاوتی انجام دهیم؟

- نوع Delta یکی از شش نوع [رایج نگران کننده](#) ویروس کرونا در ایالات متحده است. این ویروس بیشتر از نوع قبلی ساری میباشد (25-60٪ بیشتر) از رایج ترین نوع فعلی در ایالات متحده آلفا است.
- نوع دلتا احتمالاً به رایج ترین سویه ویروس کرونا در ایالات متحده تبدیل خواهد شد. در حال حاضر، این نوع حدود 7٪ از موارد جدید کوید-۱۹ در کینگ کاونتی و 10٪ از موارد جدید ایالات متحده را تشکیل می دهد.
- طبق مطالعات اخیر، واکسین های فایزرو مدرنا حدود 88٪ در از بین بردن/توقف عفونت نوع دلتا موثر میباشد. این واکسین ها پس از یک بار مصرف فقط 33٪ موثر هستند، بنابراین واکسیناسیون کامل با هر دو دوز بسیار مهم است.
- محققان همچنان به مطالعه اثر واکسین یک دوز جانسون و جانسون در برابر نوع دلتا می پردازند و همچنان انتظار می رود از این ماده محافظت قابل توجهی داشته باشد.
- واکسین برای محافظت در برابر بیماری شدید و بستری شدن در شفاخانه ها برای کسانی که به کوید-۱۹ مبتلا می گردند، کمک می کند.
- برای کسانی که می توانند واکسین دریافت کنند، واکسیناسیون کامل (یعنی دو دوز مکمل یا یک دوز جانسون و جانسون) بهترین راه برای محافظت از خود و جامعه در برابر نوع دلتا و سایر ویروس های کرونا است.

- در تمامی ویروس های کرونا بزرگترین خطر برای افرادی است که واکسین نشده اند. شیوع بزرگتر نوع دلتا در جوامعی که میزان واکسیناسیون پایین است مشاهده شده است.
- کسانی که کاملاً واکسین نشده اند می توانند با ادامه استفاده از ماسک در فضاهای داخلی عمومی، فاصله گیری فیزیکی از دیگران و [آزمایش سریع بلافاصله](#) پس از بروز علائم کوید-۱۹ یا قرار گرفتن در معرض فردی که کوید-۱۹ دارد، به محافظت از خود و دیگران کمک کنند.

برای محافظت از افرادی که هنوز واکسین نشده اند چه کاری می توانیم انجام دهیم؟

بسیاری از افراد هنوز توسط واکسیناسیون کوید-۱۹ محافظت نگردیده اند

حتی با تکمیل واکسین بیش از ۷۰ فیصد افراد ۱۶ ساله و بالاتر، هنوز هم افراد زیادی در کینگ کاونتی و دیگر شهرها حضور دارند که واکسین کوید-۱۹ نشده اند. افرادی که به طور کامل توسط واکسیناسیون کوید محافظت نگردیده اند عبارتند از:

- بیش از ۳۰۰۰۰ کودک در کینگ کاونتی زیر سن ۱۲ سال که هنوز واجد شرایط واکسیناسیون نیستند
- افرادی که سیستم ایمنی بدن آنها به دلیل بیماری هایی مانند سرطان، درمان های پزشکی یا داروهای ضعیف شده است
- افرادی که به دلیل موانعی مانند کمبود حمل و نقل، مراقبت از کودکان، یا مرخصی بابت مریضی برای واکسیناسیون یا بهبودی، هنوز نتوانسته اند واکسین شوند و
- افرادی که پس از تجربه نژادپرستی یا آسیب به طور واضحی نسبت به سیستم های مراقبت های صحتی و یا سیستم داخلی/اداری دولت اطمینان ندارند.

آنچه افراد واکسین نشده می توانند برای محافظت از خود انجام دهند:

افرادی که واکسین نشده اند باید با پیروی از [راهنمایی های ایالت واشنگتن](#) از جمله پوشش ماسک در هنگام حضور در کنار افراد دیگر که ممکن است واکسین نشده باشند، در خانه و بیرون از خانه در برنامه ها جا های بیروبا/شلوغ، از خود و دیگران محافظت کنند.

افراد واکسین نشده همچنین باید اقدامات احتیاطی دیگری را انجام دهند، از جمله محدود کردن فعالیت های داخل منزل با دیگران که واکسین نشده اند، اطمینان از وجود تهویه هوای داخلی مناسب، شستن دست ها و فاصله گیری فیزیکی.

چگونه می توانیم از همه افراد جامعه محافظت کنیم:

- هر جامعه بهتر محافظت می شود. واکسیناسیون رایگان است و در بسیاری از مکانها در دسترس است: kingcounty.gov/vaccine
- حتی افراد واکسین شده ممکن است ماسک زدن را در مکان های عمومی ادامه دهند. در صورت افزایش خطر ابتلا به عفونت شدید، داشتن وضعیت صحتی زمینه ای یا تماس نزدیک با کسی که در معرض خطر بیشتری قرار دارد، ممکن است برخی ماسک را ادامه دهند. دیگران ممکن است برای نشان دادن حمایت از ماسک زدن توسط افراد واکسین نشده یا احساس راحتی بیشتر در انجام این کار، استفاده از ماسک را ادامه دهند. برخی از افراد برای محافظت از خود در برابر سایر بیماری های تنفسی یا مواد آلرژیک نیز ماسک می زنند.
- مشاغل این گزینه را دارند که از مشتریان بخواهند ماسک صورت بزنند.
- بدون در نظر گرفتن وضعیت واکسیناسیون، ماسک ها همچنان مورد نیاز خواهند بود، در مراکز اجتماع با خطر بالاتر مانند مراکز مراقبت های صحتی، مراکز مراقبت طولانی مدت، مکان های خانوادگی بزرگسالان و سرپناه ها و مکانهایی که هنوز بسیاری از افراد قادر به واکسیناسیون نیستند، مانند مراقبت از کودکان و مدارس
- با افرادی که واکسینه نشده اند در بیرون از خانه وقت تان را بگذرانید. خطر انتشار کوید در خارج بسیار کمتر از داخل است.

- تهویه هوا و فیلتراسیون داخلی را بهبود ببخشید. ویروس به راحتی در فضای داخلی به خصوص در فضاهای پرنفوس گسترش می یابد. مشاغل و کلیه سازمان ها/موسسات که از امکانات داخلی برخوردار هستند باید از تهویه و فیلتراسیون مناسب هوا اطمینان حاصل کنند. [اطلاعات بیشتر در این زمینه در دسترس است](#):
- در صورت بروز علائم یا قرار گرفتن در معرض بیماری آزمایش انجام دهید. کوید-۱۹ هنوز در حال گسترش است و انواع جدید آن به زودی صراحت می نمایند. آزمایش کوید-۱۹ به شما امکان می دهد برای محافظت از خانواده و دوستان خود گام بردارید. [آزمایش رایگان است](#).
- از تصمیم مردم برای محافظت از خود در صورت انتخاب ماسک ، فاصله گیری فیزیکی و جلوگیری از اجتماعات داخلی حمایت کنید.¹