

Тезисы для ответа на типичные вопросы

23 июня 2021 г.

- 1. Что изменится после того, как штат Вашингтон будет полностью «открыт» в конце июня?**
- 2. Что представляет собой штамм Дельта? Нужно ли мне принимать какие-то дополнительные меры предосторожности?**
- 3. Что мы можем сделать для защиты тех, кто еще не вакцинирован?**

Что изменится после того, как штат Вашингтон будет полностью «открыт» в конце июня?

После открытия штата произойдут 3 крупных изменения.

- Во-первых, будет снято ограничение на количество людей, которые могут находиться в заведении или общественном месте, таком как рестораны, продовольственные и другие магазины, театры и музеи.
 - Однако при проведении массовых мероприятий в помещениях, рассчитанных на более чем 10 000 человек, наполняемость залов будет ограничена до 75% от их вместимости, если организаторы не будут требовать от участников подтверждение факта вакцинации.
- Во-вторых, будет отменено требование о соблюдении социальной дистанции в общественных местах, таких как рестораны, продовольственные и другие магазины, театры и музеи.
- В-третьих, с отменой введенных администрацией ограничений забота о собственной безопасности и понимание риска станет обязанностью самих людей
- Следующие правила останутся в силе после открытия штата:
 - Масочный режим не будет отменен и будет по-прежнему действовать в соответствии с текущими [Рекомендациями по использованию текстильных средств защиты для лица](#) Департамента здравоохранения штата и инструкциями [Департамента труда и промышленности](#) (информация на английском).
 - Носите маску с собой, поскольку каждая компания и организация имеет право потребовать от всех посетителей надевать маску при входе.
 - Все, кто не прошел полную вакцинацию, должен продолжать носить маску в помещении.
 - Все люди должны продолжать носить маски в больницах и других медицинских учреждениях, тюрьмах, приютах для бездомных, школах и детских учреждениях и в общественном транспорте.

- Те, кто совершает поездки, должны продолжать выполнять [рекомендации CDC](#) (Центров контроля заболеваемости; информация на английском).

Что представляет собой штамм «Дельта»? Нужно ли мне принимать какие-то дополнительные меры предосторожности?

- Штамм Дельта в – это один из шести штаммов коронавируса, [«вызывающих озабоченность»](#) (информация на английском) в Соединенных Штатах. Он намного более заразен (на 25-60%), чем наиболее распространенный в США штамм Альфа.
- Штамм Дельта, скорее всего, станет самым распространенным штаммом коронавируса в США. В настоящее время на него приходится около 7% новых случаев COVID-19 в округе Кинг и 10% в США.
- Как показали последние исследования, мРНК-вакцины Pfizer и Moderna защищают от штамма Дельта с эффективностью 88% **спустя две недели после второй дозы**. После первой прививки их эффективность составляет всего 33%, поэтому очень важно **полностью пройти вакцинацию, т.е. поставить обе прививки**.
- Исследователи продолжают изучать эффективность однодозной вакцины Johnson & Johnson против штамма Дельта, и ожидается, что она тоже дает хорошую защиту.
- Вакцины помогают тем, кто все-таки заражается COVID-19, избежать тяжелой формы заболевания и госпитализации.
- Полная вакцинация – это лучший способ защитить себя и окружающих от штамма Дельта и других разновидностей коронавируса.
- Наибольшую опасность штаммы коронавируса представляют для тех, кто не прошел вакцинацию. Крупные вспышки штамма Дельта происходят в местах, где низок уровень вакцинации.
- Чтобы защитить себя и других, те, кто еще не прошел полную вакцинацию, должны продолжать носить маски в помещениях общественного назначения, соблюдать физическую дистанцию по отношению к окружающим и [делать тест](#) при появлении первых симптомов или в случае контакта с больным COVID-19.

Что мы можем сделать для защиты тех, кто еще не вакцинирован?

Многие люди все еще не защищены от COVID-19, потому что не прошли вакцинацию

Несмотря на то, что более 70% людей 16 лет и старше в округе Кинг завершили серию прививок от COVID-19, в округе все еще остается много людей, которые этого не сделали. Полной защиты, которую дает вакцина от COVID, не имеют:

- Более 300 000 детей до 12 лет в округе Кинг, которые пока не могут пройти вакцинацию
- Люди, у которых иммунная система ослаблена из-за таких заболеваний, как рак, медикаментозного или другого лечения

- Те, кто еще не смог поставить прививку из-за таких проблем, как отсутствие транспорта, ухода за детьми или оплачиваемого больничного для прохождения вакцинации или восстановления после нее, и
- Те, кто по понятным причинам колеблется или не доверяет системе здравоохранения и/или государственным органам из-за проявлений расизма или дискриминации.

Как невакцинированные люди могут себя защитить:

Тем, кто не прошел вакцинацию, следует продолжать защищать себя и окружающих, соблюдая [Рекомендации по использованию текстильных средств защиты для лица](#) Департамента здравоохранения штата Вашингтон, в том числе носить маски в обществе тех, кто может быть не вакцинирован, в помещениях и на массовых мероприятиях на открытом воздухе.

Невакцинированным людям необходимо также соблюдать другие меры предосторожности, в том числе ограничивать пребывание в одном помещении с другими невакцинированными людьми, следить за тем, чтобы в помещениях была хорошая вентиляция, мыть руки и соблюдать физическую дистанцию.

Как мы можем защитить все наше общество:

- **Если вы имеете право на вакцинацию, сделайте прививку и призывайте к этому других.** Когда больше людей пройдут вакцинацию, каждая община будет лучше защищена от вируса. Прививку можно сделать бесплатно в одном из многочисленных пунктов: kingcounty.gov/vaccine
- **Вакцинированные люди при желании тоже могут носить маски в общественных местах.** Некоторые люди продолжают носить маски, потому что у них повышен риск сильной инфекции, имеется сопутствующее заболевание или тесный контакт с человеком, у которого повышен риск. Другие могут носить маски в знак поддержки тех, кто еще не прошел вакцинацию, или потому что в масках они чувствуют себя спокойней. Некоторые люди носят маски для защиты от других респираторных заболеваний или аллергенов.
- **Компании при желании могут потребовать от всех посетителей носить маски.**
- **Маски по-прежнему обязательно нужно носить в местах скопления людей с повышенным риском,** таких как медицинские учреждения, учреждения долгосрочного ухода, семейные дома престарелых и приюты для бездомных, а также там, где многие еще не были вакцинированы, например, в детских учреждениях и школах.
- **Встречайтесь с теми, кто еще не вакцинирован, на открытом воздухе.** На улице риск заражения COVID-19 намного ниже, чем в помещении.
- **Улучшите вентиляцию и фильтрацию воздуха в помещениях.** Вирус легко передается в помещениях, особенно при большом скоплении людей. Бизнесы и все организации, работающие в помещениях, должны обеспечивать хорошую вентиляцию и фильтрацию воздуха. Смотрите дополнительную информацию об [улучшении качества воздуха](#).

- **Сделайте тест, если у вас появились симптомы или был контакт с больным.** COVID-19 продолжает распространяться, и новые штаммы вируса еще опаснее, чем старые. Тест позволит вам принять меры для защиты родных и близких. [Тест проводится бесплатно.](#)
- **Поддерживайте тех, кто стремится защитить себя от вируса** и поэтому носит маску, соблюдает физическую дистанцию и избегает встреч в помещении.

1