

## Temas de conversación en respuesta a preguntas comunes

23 de junio de 2021

1. **¿Qué cambiará cuando el estado de Washington “se vuelva a abrir” a fines de junio?**
2. **¿Qué es la variante Delta? ¿Necesito hacer algo diferente para protegerme?**
3. **¿Qué podemos hacer para proteger a las personas que aún no están vacunadas?**

¿Qué cambiará cuando el estado de Washington “se vuelva a abrir” a fines de junio? Habrá 3 cambios importantes una vez que el estado se vuelva a abrir.

- Primero, no habrá restricciones sobre la cantidad de personas que pueden estar en comercios y espacios públicos como restaurantes, supermercados, tiendas, teatros y museos.
  - Sin embargo, los eventos grandes en espacios cerrados con más de 10,000 participantes estarán restringidos al 75 % de su capacidad, a menos que se requiera comprobante de vacunación para los asistentes.
- Segundo, ya no se requerirá el distanciamiento social en espacios públicos como restaurantes, supermercados, tiendas, teatros y museos.
- Tercero, mantenerse a salvo y comprender los riesgos es una responsabilidad que depende más de los individuos y las organizaciones, ya que las restricciones gubernamentales están desapareciendo.
- Después de la reapertura, las siguientes medidas permanecerá:
  - La guía para el uso de la mascarilla no cambiará y continuará bajo la guía actual descrita en la [Orden de Salud Estatal sobre las Cubiertas Faciales](#) y del [Departamento de Labor e Industrias](#) (página web solo en inglés).
  - Tenga a la mano una mascarilla, ya que todos los comercios y organizaciones tienen derecho a exigir que todos usen una mascarilla al entrar.
  - Todas las personas que no estén completamente vacunadas deben seguir usando una mascarilla en los espacios públicos cerrados.
  - Todos deben continuar usando una mascarilla en hospitales y otros centros de salud, cárceles y prisiones, refugios para personas sin hogar, escuelas, guarderías infantiles y en el transporte público.
  - Los viajeros deben seguir siguiendo las [recomendaciones de los CDC](#).

¿Qué es la variante Delta? ¿Necesito hacer algo diferente para protegerme?

- La variante Delta es una de las seis "[variantes preocupantes](#)" (página web solo en inglés) del coronavirus en los Estados Unidos. Es mucho más contagiosa (entre un 25 y un 60 % más) que la cepa más común en la actualidad en EE. UU., la Alfa

- La variante Delta probablemente se convertirá en la cepa de coronavirus más común en los Estados Unidos. En este momento, la variante representa aproximadamente el 7 % de los casos nuevos de COVID-19 en el condado de King y el 10 % de los casos nuevos en los EE. UU.
- Las vacunas de ARNm de Pfizer y Moderna tienen aproximadamente un 88 % de efectividad para detener la infección por la variante Delta **dos semanas después de la segunda dosis**, según estudios recientes. Sin embargo, estas vacunas solo tienen un 33 % de efectividad después de una dosis, por lo que es muy importante **vacunarse completamente con ambas dosis**.
- Los investigadores continúan estudiando la efectividad de la vacuna de una dosis Johnson & Johnson contra la variante Delta y se espera que también ofrezca una protección significativa.
- Las vacunas ayudan a proteger a aquellos que contraen el COVID-19 a enfermarse gravemente y a tener que ser hospitalizados.
- Vacunarse por completo es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a su comunidad de la variante Delta y otras cepas del coronavirus, para aquellos que pueden recibir la vacuna.
- El mayor peligro de las variantes del coronavirus es para las personas que no están vacunadas. Se han observado brotes más grandes de la variante Delta en comunidades donde las tasas de vacunación son bajas.
- Aquellos que no están completamente vacunados pueden ayudar a protegerse a sí mismos y a los demás si continúan usando la mascarilla en espacios públicos cerrados, mantienen la distancia física y se hacen [la prueba](#) inmediatamente después de presentar cualquier síntoma de COVID-19 o haber estado expuesto a alguien que tiene COVID-19.

### ¿Qué podemos hacer para proteger a las personas que aún no están vacunadas?

#### ***Muchas personas aún no están protegidas con la vacuna contra el COVID-19***

Todavía hay muchas personas en el condado de King que no han sido vacunadas contra el COVID-19, incluso cuando más del 70 % de las personas de 16 años o más han recibido todas sus vacunas. Las personas que no están completamente protegidas con la vacuna contra el COVID incluyen:

- más de 300,000 niños en el condado de King menores de 12 años que aún no pueden ser vacunados
- personas cuyo sistema inmune está debilitado por enfermedades como el cáncer, tratamientos médicos o medicamentos
- personas que aún no han podido vacunarse debido a barreras como la falta de transporte, cuidado de sus niños y niñas o tiempo libre pagado para vacunarse o recuperarse y
- personas que comprensiblemente no se sienten seguras o desconfían de los sistemas de salud o del gobierno después de sufrir racismo o daño.

### ***Qué pueden hacer las personas no vacunadas para protegerse:***

Las personas que no están vacunadas deben continuar protegiéndose a sí mismas y a los demás siguiendo [las pautas del estado de Washington](#), incluido el uso de la mascarilla cuando estén cerca de otras personas que pueden no estar vacunadas, en espacios cerrados y en eventos concurridos al aire libre.

Las personas que no estén vacunadas también deben tomar otras precauciones, como limitar las actividades en espacios cerrados con otras personas que no estén vacunadas, asegurarse de que haya una buena ventilación, lavarse las manos y mantener la distancia física.

### ***Cómo podemos proteger a todos en la comunidad:***

- **Vacúnese si cumple con los requisitos y anime a otros a hacerlo.** Cuando más personas se vacunan, cada comunidad está mejor protegida. La vacunación es gratuita y está disponible en muchos lugares: <https://kingcounty.gov/depts/health/covid-19/languages/spanish/vaccine/distribution.aspx>
- **Incluso las personas vacunadas pueden optar por seguir usando la mascarilla en lugares públicos.** Algunas personas pueden optar por seguir usando la mascarilla si tienen un mayor riesgo de infectarse gravemente, tienen un problema de salud subyacente o están en contacto cercano con alguien con un mayor riesgo. Otras pueden optar por seguir usando la mascarilla para mostrar su apoyo al uso de la mascarilla por personas no vacunadas o porque se sienten más cómodas haciéndolo. Algunas personas también usan la mascarilla para protegerse de otras enfermedades respiratorias o alérgenos.
- **Las empresas tienen la opción de exigir a los clientes que usen la mascarilla.**
- **Se seguirán requiriendo el uso de la mascarilla, independientemente del estado de vacunación, en lugares de mayor riesgo donde se congregan las personas,** como centros de salud, instalaciones de asistencia de largo plazo, hogares familiares para adultos y refugios y lugares donde muchas personas aún no pueden vacunarse, como guarderías y escuelas.
- **Reúnase al aire libre** con las personas que no estén vacunadas. El riesgo de propagar el COVID-19 es mucho menor al aire libre que en espacios cerrados.
- **Mejore la ventilación y la filtración del aire en espacios cerrados.** El virus se propaga fácilmente en espacios cerrados, especialmente cuando están concurridos. Los comercios y todas las organizaciones con instalaciones en espacios cerrados deben garantizar una buena ventilación y filtración del aire. Más información disponible en [Mejora del aire interior](#).
- **Hágase la prueba si tiene síntomas o a estado expuesto.** El COVID-19 todavía se está propagando y las nuevas variantes son aún más contagiosas. Hacerse la prueba le permite tomar medidas para proteger a sus familiares y amigos. [La prueba es gratuita](#).
- **Apoye la decisión de las personas de protegerse** si eligen usar la mascarilla, mantener la distancia física y evitar reuniones en espacios cerrados.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> COV\_426