

## Trao đổi ý kiến để trả lời các câu hỏi thường gặp

Ngày 23 tháng 6 năm 2021

- 1. Điều gì sẽ thay đổi khi tiểu bang Washington "mở cửa trở lại" vào cuối tháng 6?**
- 2. Biến thể Delta là gì? Tôi có cần phải làm gì khác để bảo vệ mình không?**
- 3. Chúng ta có thể làm gì để bảo vệ những người chưa được tiêm chủng?**

### Điều gì sẽ thay đổi khi tiểu bang Washington "mở cửa trở lại" vào cuối tháng 6?

Sẽ có 3 điều thay đổi lớn sau khi tiểu bang mở cửa trở lại.

- Đầu tiên, sẽ không có bất kỳ hạn chế nào về số lượng người có thể ở trong các doanh nghiệp và không gian công cộng như nhà hàng, cửa hàng tạp hóa, cửa hàng, nhà hát/rạp phim và viện bảo tàng.
  - Tuy nhiên, các sự kiện lớn trong nhà với hơn 10.000 người tham gia sẽ bị hạn chế ở 75% sức chứa, trừ khi yêu cầu người tham dự phải có bằng chứng đã tiêm chủng
- Thứ hai, sẽ không còn yêu cầu giãn cách xã hội trong các không gian công cộng như nhà hàng, cửa hàng tạp hóa, cửa hàng, nhà hát/rạp phim và viện bảo tàng.
- Thứ ba, việc giữ an toàn và hiểu rõ sự rủi ro là trách nhiệm của các cá nhân và tổ chức khi các hạn chế của chính phủ đang dần mất đi
- Những điều sau đây sẽ vẫn còn áp dụng sau khi mở cửa trở lại:
  - Hướng dẫn đeo khẩu trang sẽ không thay đổi và sẽ tiếp tục theo hướng dẫn hiện hành được mô tả trong [Lệnh Y Tế Tiểu Bang về khăn che mặt](#) và của [Bộ Lao Động và Công Nghiệp \(chỉ có tiếng Anh\)](#).
  - Hãy mang theo khẩu trang bên mình, vì tất cả các doanh nghiệp và tổ chức đều có quyền yêu cầu mọi người đeo khẩu trang khi vào.
  - Tất cả những người chưa được tiêm chủng đầy đủ nên tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà.
  - Mọi người phải tiếp tục đeo khẩu trang trong bệnh viện và các cơ sở chăm sóc sức khỏe khác, nhà tù và nơi giam giữ, nơi tạm trú cho người vô gia cư, trường học và cơ sở chăm sóc trẻ em, và trên các phương tiện giao thông công cộng.
  - Những người du lịch nên tiếp tục làm theo [khuyến nghị của CDC](#).

### Biến thể Delta là gì? Tôi có cần phải làm gì khác để bảo vệ mình không?

- Biến thể Delta là một trong sáu "[biến thể đáng quan tâm \(chỉ có bản tiếng Anh\)](#)" của coronavirus ở Hoa Kỳ. Nó dễ lây lan hơn nhiều (25-60% nhiều hơn) so với chủng Alpha phổ biến nhất ở Hoa Kỳ hiện nay.
- Biến thể Delta có thể sẽ trở thành chủng coronavirus phổ biến nhất ở Hoa Kỳ. Hiện tại, biến thể này chiếm khoảng 7% các trường hợp COVID-19 mới ở Quận King và 10% các trường hợp mới ở Hoa Kỳ.

- Theo các nghiên cứu gần đây, vắc-xin mRNA của Pfizer và Moderna có hiệu quả khoảng 88% trong việc ngăn chặn sự lây nhiễm của biến thể Delta **hai tuần sau khi tiêm liều thứ hai**. Tuy nhiên, những loại vắc-xin này chỉ có hiệu quả 33% sau một liều, vì vậy **việc tiêm phòng đầy đủ cả hai liều là rất quan trọng**.
- Các nhà nghiên cứu đang tiếp tục nghiên cứu sự hiệu quả của vắc-xin một liều của Johnson & Johnson trong việc chống lại biến thể Delta, và nó được kỳ vọng là cũng sẽ mang lại hiệu quả bảo vệ đáng kể.
- Thuốc chủng ngừa vắc-xin giúp bảo vệ khỏi bệnh nặng và nhập viện cho những người nhiễm COVID-19.
- Tiêm vắc-xin đầy đủ là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và cộng đồng khỏi biến thể Delta và các chủng coronavirus khác, đối với những người có thể chủng ngừa.
- Mối nguy hiểm lớn nhất từ các biến thể của coronavirus là đối với những người chưa được tiêm chủng. Các đợt bùng phát lớn hơn của biến thể Delta đã được thấy ở các cộng đồng nơi có tỷ lệ tiêm chủng thấp.
- Những người chưa được tiêm chủng đầy đủ có thể giúp bảo vệ bản thân và những người khác bằng cách tiếp tục đeo khẩu trang ở các không gian công cộng trong nhà, tránh xa những người khác và đi [xét nghiệm](#) ngay sau khi có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào hoặc có tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19.

Chúng ta có thể làm gì để bảo vệ những người chưa được tiêm chủng?

***Có nhiều người vẫn chưa được bảo vệ vì chưa tiêm vắc-xin COVID-19***

Vẫn còn nhiều người ở Quận King chưa được tiêm vắc-xin COVID-19, ngay cả khi có hơn 70% người từ 16 tuổi trở lên đã hoàn thành việc tiêm chủng. Những người không được bảo vệ đầy đủ bằng cách tiêm chủng COVID bao gồm:

- hơn 300.000 trẻ em ở Quận King dưới 12 tuổi chưa đủ điều kiện để được tiêm chủng
- những người có hệ thống miễn dịch bị suy yếu do các bệnh như ung thư, điều trị y tế hoặc thuốc men
- những người chưa thể tiêm chủng do các rào cản như thiếu phương tiện đi lại, chăm sóc trẻ em, hoặc thời gian nghỉ có lương để tiêm chủng hoặc để phục hồi sức khỏe, và
- những người không chắc chắn hoặc không tin tưởng vào hệ thống chăm sóc sức khỏe và / hoặc chính phủ sau khi bị phân biệt chủng tộc hoặc bị tổn hại trong lịch sử, và điều này hoàn toàn có thể thông cảm được với họ.

***Những người chưa được tiêm chủng có thể làm gì để tự bảo vệ bản thân:***

Những người chưa được tiêm chủng cần tiếp tục bảo vệ bản thân và những người khác bằng cách tuân theo [hướng dẫn của tiểu bang Washington](#), bao gồm đeo khẩu trang khi ở gần những người có thể chưa được tiêm chủng, ở trong nhà và tại các sự kiện đông người ngoài trời.

Những người chưa được tiêm chủng cũng nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa khác, bao gồm hạn chế các hoạt động trong nhà với những người chưa được tiêm chủng, đảm bảo có hệ thống thông gió tốt trong nhà, rửa tay và giãn cách xã hội.

***Chúng ta có thể bảo vệ mọi người trong cộng đồng như thế nào:***

- **Tiêm vắc-xin nếu quý vị đủ điều kiện và khuyến khích những người khác cũng nên tiêm chủng.** Khi càng nhiều người được chủng ngừa thì cộng đồng sẽ được bảo vệ tốt hơn. Tiêm vắc-xin miễn phí và có sẵn tại nhiều địa điểm: [kingcounty.gov/vaccine](http://kingcounty.gov/vaccine)
- **Ngay cả những người đã được tiêm chủng cũng có thể chọn tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng.** Một số có thể chọn tiếp tục đeo khẩu trang nếu họ có nhiều nguy cơ bị nhiễm trùng nặng, có tình trạng sức khỏe bệnh nền hoặc tiếp xúc gần với người có nguy cơ mắc bệnh cao hơn. Những người khác có thể chọn tiếp tục đeo khẩu trang để thể hiện sự ủng hộ đối với những người chưa được tiêm chủng về việc đeo khẩu trang hoặc vì họ cảm thấy thoải mái hơn khi làm như vậy. Một số người cũng đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân khỏi các bệnh đường hô hấp hoặc các chất gây dị ứng khác.
- **Các doanh nghiệp có quyền yêu cầu khách hàng đeo khẩu trang.**
- **Việc yêu cầu đeo khẩu trang sẽ tiếp tục, bất kể tình trạng tiêm chủng, ở những nơi tập trung nhiều rủi ro cao** như cơ sở chăm sóc sức khỏe, cơ sở chăm sóc dài hạn, nhà dưỡng lão và nơi tạm trú, và những nơi mà nhiều người chưa thể được tiêm chủng, như cơ sở chăm sóc trẻ em và các trường học.
- **Dành thời gian ở bên ngoài** với những người chưa được tiêm chủng. Nguy cơ lây lan COVID-19 ở bên ngoài thấp hơn nhiều so với bên trong nhà.
- **Cải thiện hệ thống thông gió và lọc không khí trong nhà.** Vi-rút dễ dàng lây lan trong nhà, đặc biệt là những nơi đông người. Các doanh nghiệp và tất cả các tổ chức có các phòng trong nhà cần đảm bảo hệ thống thông gió và lọc không khí tốt. Tham khảo thêm thông tin qua trang [Cải Thiện Không Khí Trong Nhà](#).
- **Đi xét nghiệm nếu quý vị có các triệu chứng hoặc có tiếp xúc với vi-rút.** COVID-19 vẫn đang lây lan và các biến thể mới thậm chí còn dễ lây lan hơn. Xét nghiệm cho phép quý vị thực hiện các bước để bảo vệ gia đình và bạn bè. [Xét nghiệm miễn phí](#).
- **Ủng hộ quyết định bảo vệ bản thân của mọi người** nếu họ chọn đeo khẩu trang, giãn cách xã hội và tránh các cuộc tụ họp trong nhà.

1